

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально значимых мероприятий
школьного спортивного клуба «Надежда»
на 2023-2024 учебный год**

Цель работы школьного спортивного клуба школа-интернат Курортного района Санкт-Петербурга «Олимпийский резерв» (далее - ШСК) - организация физкультурно-спортивной работы школы-интерната во внеурочное и внутренировочное время.

Приоритетные задачи ШСК:

- Организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися во внеурочное время и внутренировочное;
- Развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- Привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей обучающихся.
- Профилактика таких асоциальных проявлений в подростковой среде как наркомания, курение, алкоголизм, выработка потребности в здоровом образе жизни.
- Подготовка к участию в физкультурных мероприятиях по выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО).
- Совершенствование комплексных мероприятий по повышению компетенций учителей физической культуры, педагогов-организаторов в области физической культуры и спорта.
- Формирование практико-ориентированной спортивно-прикладной направленности которая в будущем позволит обучающимся по окончании школы-интерната осознанно выбирать спортивные профессии.

1. Учебная работа

1.1. Агитация и пропаганда:

- беседы, лекции, на темы «Здоровым быть модно» и др.;
- пропаганда разнообразия видов спорта;
- вовлечение учащихся в спортивные кружки и секции.
- вовлечение учащихся в интернет олимпиады и конкурсы различного уровня.

1.2. Работа с родителями учащихся:

- консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закалывания и укрепления здоровья;
- спортивные праздники, дни здоровья с участием родителей.

1.4. План организационных мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственный
Организационно - административные мероприятия			
1	Планирование и организация деятельности ШСК (составление и утверждение плана ШСК на учебный год)	август	
2	Комплектование групп ШСК.	сентябрь	
3	Обновление нормативно-правовой документации	сентябрь	
4	Организация работы по охране труда в ШСК	в течение года	
5	Организация работы ШСК с учетом специфики спортивной подготовки в условиях школы-интерната	в течение года	
Контрольные мероприятия и отчетность			
1	Ведение электронного документа оборота на соответствующих ресурсах.	ежемесячно	
2	Годовая отчетность	май	
Работа с родителями			
1	Оповещение об объединениях ШСК для классных руководителей и родителей.	сентябрь	
2	Информация о деятельности ШСК на сайте школы-интерната.	в течение года	
Участие в мероприятиях учебного и развивающего характера районного уровня			
1	Мероприятия по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	в течении года	
2	Реализация мероприятий в воспитательной, внеклассной, внеурочной работе	в течение года	
Административно-хозяйственные мероприятия			
1	Подготовка и проверка состояния кабинетов, спортивного зала, пришкольного стадиона, актового зала: – к началу учебного года; – в течение учебного года; – по окончании учебного года.	август, январь, май	
2	Подготовка заявки на материальное обеспечение ШСК на следующий учебный год	по мере необходимости	

1.5. План внутришкольных спортивно-массовых мероприятий

№ п/п	Наименование	Дата проведения	Место проведения	Участники	Ответственный
1	Физкультурные мероприятия по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» VI –IV ступени	сентябрь-октябрь	Спортивные площадки, спортивный зал школы-интерната	Обучающиеся 8-11 классов	Дель-Соль Н.Р.
2	Турнир по настольному теннису	март	Спортивный зал школы-интерната	Обучающиеся 8-11 классов	Филиппов Ю.В.

3	Турнир по шахматам	май	Корпус 3 школы- интерната	Обучающиеся 8-11 классов	Филиппов Ю.В.
---	--------------------	-----	---------------------------------	-----------------------------	------------------

1.6. Участие в спортивно-массовых мероприятиях Курортного района

№ п/п	Наименование	Дата проведения	Место проведения	Ответственный
1	Районный Фестиваль по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов и требований Всероссийского Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» VI –IV ступени	май	г. Сестрорецк, пляж «Северный», д. 3, КПСС «Северный»	Дель-Соль Н.Р. Филиппов Ю.В.