

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
школа-интернат Курортного района Санкт-Петербурга «Олимпийский резерв»

197706, Санкт-Петербург, Сестрорецк, Приморское шоссе, дом 356, тел. (812) 437-34-60, 437-34-22, 437-25-35

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУШИОР

Ванжин В.Н.



План работы  
по формированию здорового образа жизни  
ГБОУ ШИ ОР  
на 2023-2024 учебный год.

Ответственный за направление: Алексеева О.Н.

Цель:

Создание здоровьесберегающей образовательной среды, функционирующей на основе идеологии культуры здоровья, предполагающей формирование здорового образа жизни и организацию здоровьесберегающего уклада жизни ОУ.

Задачи:

- повышение уровня культуры здоровья, формирование на ее основе готовности к сохранению и укреплению своего здоровья;
- создание условий, обеспечивающих уменьшение рисков заболеваемости учащихся наиболее распространенными заболеваниями детей и подростков;
- сохранение здоровья учащихся в реалиях современного мира.

Мероприятия	месяц	Участники	Ответственный	Предполагаемый результат
<b>Работа с обучающимися</b>				
1.Конкурс творческих работ «Здоровое сердце и спортивные достижения», посвященный всемирному Дню сердца 30 сентября.	3 неделя сентября 2023г.	8-9 классы-рисунки 10-11 классы-сообщения	Алексеева О.Н. Классные руководители.	Формирование понимания того, что понятия «спортивные достижения» и «здоровье сердца» взаимосвязаны. Оформление выставки работ. Создание наглядной агитации по данной теме.
2.Классные часы— просмотр и обсуждение презентаций «Вспышка инфекции, вызванной коронавирусом— эпидемиология и профилактика»	Октябрь 2023г.	8-11 классы.	Алексеева О.Н. Классные Руководители.	Получение достоверной информации о свойствах и опасности вирусных заболеваний. Формирование понимания необходимости мер профилактики.
3. 15 ноября— международный день отказа от курения. Классные часы «Я выбираю спорт».	Ноябрь 2023г.	8-11 классы	Алексеева О.Н. Классные руководители.	Формирование негативного отношения к данной вредной привычке. Формирование знаний о том, как данная привычка отражается на качестве жизни и здоровье потомства. Понимание того, что курение и спорт несовместимы.
4. 1 декабря— всемирный день борьбы со СПИДом. Викторина,	1 неделя декабря 2023г.	10-11 классы.	Алексеева О.Н.	Старшие обучающиеся систематизируют свои знания по данной теме, младшими будет

посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом «Мифы и реальность».				получена правдивая информация о распространении и профилактике СПИДа.
5. Подготовка наглядной агитации на тему «Профилактика ОРВИ».	сентябрь 2023г.- январь 2024г.	8-9 классы.	Алексеева О.Н.	Пропаганда здорового образа жизни, профилактика ОРВИ, в том числе коронавируса, развитие творческого потенциала учащихся.
6. Беседы, направленные на предотвращение травматизма во время занятий спортом. «Спорт без травм».	Февраль 2024г.	8-9 классы.	Алексеева О.Н. Классные руководители. Тренеры. Школьный врач.	Получение рекомендаций, как избежать травматизма во время тренировки.
7. 1 марта-всемирный день борьбы с наркотиками. Видео лекторий «Под грифом «Смертельно» Командная игра «Мы против наркотиков»	Март 2024г.	8-9 классы.  10-11 классы	Алексеева О.Н. Классные руководители.	. Формирование негативного отношения к употреблению наркотических веществ, развитие творческого потенциала учащихся.
8. 6 апреля— международный день спорта. 7 апреля— Всемирный день здоровья.	Апрель 2024г.	8-11 классы.	Алексеева О.Н. Тренеры. Учителя физкультуры.	Участие мероприятий по плану района.
9. Беседы, посвященные репродуктивному здоровью юношей и девушек. «Наше здоровье— здоровье потомства» с использованием презентаций из «копилки здоровья».	Май 2024г.	10-11 классы.	Алексеева О.Н. Школьный врач.	Осознание важности сохранения репродуктивного здоровья.
<u>Мониторинг здоровья учащихся.</u>	Сентябрь 2023г. Февраль 2024г.	8-11 классы	Школьный врач	Выявление уровня здоровья учащихся, определение групп здоровья, оформление медицинских документов.
<u>Контрольные рейды:</u> 1. Соблюдение режима дезинфекции помещений, проветривания. 2. Проверка чистоты кабинетов и жилых	Все виды контроля проводятся в течение всего учебного года	8-11 классы.	В контрольных рейдах принимают участие все специалисты службы здоровья, а	Отслеживать проветривание помещений, чистоту кабинетов и спален. Проводить контроль температурного режима, соответствия

помещений. 3. Контроль наличия медицинских документов учащихся 4. Контроль состояния здоровья учащихся. 5. Контроль температурного режима учебных кабинетов и жилых помещений. 6. Контроль внешнего вида учащихся, соответствие одежды погоде и температурному режиму классов. 7. Контроль питания в школьной столовой.	согласно плану		также классные руководители и тренеры.	одежды учащихся погоде, питания учащихся, что способствует сохранению здоровья и созданию здоровьесберегающей атмосферы. Провести конкурс на самую чистую комнату, наградить победителей.
<u>Оформление наглядной агитации</u>	Сентябрь 2023г.- май 2024г.	8-11 классы.	Алексеева О.Н. Врач Специалисты службы здоровья	Оформление стендов, посвященных здоровому образу жизни, с помощью которых учащиеся и учителя могут пополнить свои знания по данному предмету и получить информацию о мероприятиях по ЗОЖ.
<u>Индивидуальная работа с учащимися</u>	В течение учебного года.	8-11 классы.	Специалисты службы здоровья.	Выявление «проблемных» учащихся, осуществление их сопровождения специалистами «службы здоровья» по мере необходимости.
<b>Работа с учителями</b>				
1.Контроль медицинских документов учителей, наличие прививок и флюорографии.	В течение учебного года.	-----	Врач	Все согласно нормативам.
2.Пополнение «Копилки здоровья»-- беседы, наглядная агитация и т.д. «Копилка здоровья»-- сборник бесед и сценариев	В течение учебного года	-----	Алексеева О.Н. Специалисты службы здоровья.	Помощь классным руководителям. Повышение уровня грамотности в вопросах здоровья.

мероприятий, посвященных здоровому образу жизни (в бумажном и электронном виде).				
<b>Работа с родителями</b>				
Предоставление информации по здоровьесбережению с помощью сайта школы.	В течение учебного года.	-----	Алексеева О.Н. Специалисты службы здоровья. Татарчук О.В.	Получение родителями необходимой информации.
Участие в подготовке и проведении родительских собраний.	Согласно школьному у плану.	-----	Специалисты службы здоровья.	Получение родителями необходимой информации

Согласовано:

Зам. директора по ВР



Я.А. Голубева