Анализ работы направления ЗОЖ за 2023-2024 учебный год:

На 2023-2024 учебный год была поставлена следующая цель:

Создание здоровьесберегающей образовательной среды, функционирующей на основе идеологии культуры здоровья, предполагающей формирование здорового образа жизни и организацию здоровьесберегающего уклада жизни ОУ.

Также были поставлены задачи:

Повышение уровня культуры здоровья, формирование на ее основе готовности к сохранению и укреплению своего здоровья; создание условий, обеспечивающих уменьшение рисков заболеваемости учащихся наиболее распространенными заболеваниями детей и подростков. Сохранение здоровья учащихся в реалиях современного мира.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Дата месяц** | **Участники** | **Ответственный** | **Результат** |
| 1 Урок «Донорство»  2.Конкурс рисунков «Медицина глазами детей» | 07.09.2023  20.09.2023 | 8-9 классы | Алексеева О.Н. Приглашенные специалисты  Классные руководители. | Получение сведений учащимися о донорстве.  Пополнение «Копилки здоровья»  Оформление выставки лучших работ в каб.9  Первое место-Зайцева Мария 8б класс |
| 2. Классные часы—просмотр и обсуждение презентаций «Вспышка инфекции, вызванной коронавирусом—эпидемиология и профилактика» | Октябрь 2023г | 8-11 классы | Алексеева О.Н.  Классные  Руководители. | Формирование понимания необходимости мер профилактики.  Обсуждение предложений обучающихся по оформлению стенда, посвященному профилактике инфекционных заболеваний |
| 3.Классные часы, посвященные всемирному дню отказа от курения (15 ноября)  «Борьба с курением. Вейпы»-просмотр и обсуждение видео. | 2 неделя ноября  2023г. | 10-11 классы | Алексеева О.Н.  . | Формирование понимания вреда курения, влияния курения на организм.  Развеяли мифы о безопасности электронных сигарет |
| 4. Мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы со СПИДом (с использованием видеоматериалов, предоставленных ИМЦ ) | 28.11-10е классы  29.11-8,9,11 классы | 8-11 классы | Алексеева О.Н. | Преумножение и закрепление знаний о ВИЧ-СПИДе, путях заражения и мерах профилактики. |
| 5 Беседы, направленные на предотвращение травматизма во время занятий спортом.  «Спорт без травм» | 3 неделя декабря  2023 | 8-11 классы | Алексеева О.Н  Классные руководители  Тренеры | Напоминание о мерах профилактики травматизма в спорте и в быту |
| 6.Обновление наглядной агитации на тему «Профилактика гриппа, ОРВИ, коронавирусной инфекции» | Январь 2024 | Алексеева О.Н.  Учащиеся 10-11 классов | Алексеева ОН | Обновлены стенды в каб.9 и коридоре 2 этажа корп.1. |
| 10. 1 марта-всемирный день борьбы с наркотиками. Видео лекторий «Под грифом «Смертельно» | 1-2 неделя марта | Учащиеся 8-9 классов | Алексеева ОН  Классные руководители. | Проведено в школе. |
| 11.1 марта-всемирный день борьбы с наркотиками. Видео лекторий «Под грифом «Смертельно»  Дискуссия «Мы против наркотиков» | 2-3 неделя марта | Учащиеся 10-11 классов | Алексеева ОН | Проведено на УТС. |
| 12. Участие в «Декаде ЗОЖ»:  1.Мероприятия по профилактике ПАВ  2.Тренировка оказания первой помощи  4.Просмотр и обсуждение презентации «Азбука здоровья» | 01.04-09.04.  2024 | 8-11 классы | Алексеева ОН | Проведено на УТС |
| 13.Всероссийский урок генетики. Просмотр и обсуждение видеоурока «Проблемы генетической безопасности» | Апрель 2024 | 10-11 классы | Алексеева ОН | Урок проведен, получена обратная связь от участников. |
| 14. Беседы, посвященные репродуктивному здоровью девушек.  «Наше здоровье—здоровье потомства» с использованием презентаций из «копилки здоровья». | Май 2024г. | 10-11 классы. | Алексеева О.Н. | Осознание важности сохранения репродуктивного здоровья. |

Считаю основные задачи направления выполненными.

Ответственный за направление: Алексеева О.Н.