ПАМЯТКА

**Безопасность на транспорте**

**Внимание! Прочти и строго выполняй правила безопасности в транспорте!**

**Автомобильный транспорт**

* **ожидая транспорт на остановке, не стой у края тротуара и не выходи на проезжую часть улицы;**
* **не входи и не выходи из транспорта до полной его остановки;**
* **при входе в салон не останавливайся в дверях, дай войти и остальным пассажирам;**
* **при движении транспорта держись за поручни, старайтесь не спать во время поездки;**
* **уступай место пожилым, больным людям, пассажирам с детьми;**
* **при выходе из транспорта помни, что трамвай обходят спереди, а автобус и троллейбус – сзади.**

**ПРИ АВАРИИ:**

* **для выхода из салона воспользуйся аварийными выходами (разбив или выдавив стёкла);**
* **в случае пожара, сообщи об этом водителю, открой двери при помощи аварийной кнопки;**
* **при пожаре защити нос и рот от дыма платком, шарфом и пр;**
* **при падении сгруппируйтесь, лягте на пол или сиденье, закрыв голову руками, напрягите мышцы;**
* **не пытайтесь остановить падение, ухватившись за поручни. Это приведёт к вывихам и переломам;**
* **при падении автомобиля в воду, постарайтесь покинуть его как можно быстрее;**
* **в случае попадания автомобиля в лавину, дождитесь её остановки, и только тогда выбирайтесь;**
* **выбравшись из транспортного средства, начинайте оказывать помощь остальным людям;**
* **в случае опасности возгорания или взрыва, отходите на безопасное расстояние.**
* **по возможности сами гасите огонь с помощью огнетушителя, находящегося в салоне;**

**Авиационный транспорт**

**Нужно помнить, что шанс на спасение есть всегда. Если самолету, терпящему бедствие, удалось приземлиться, спасение во многом зависит от самих пассажиров, их выдержки, умения ориентироваться в сложной ситуации.**

**Прежде всего, нужно следовать указаниям экипажа. Перед полетом внимательно прослушать инструкцию стюардессы, запомнить, где находятся аварийные люки (чаще всего в районе крыльев), как пользоваться кислородными масками. Это нужно, если авария произойдет на высоте свыше 3000 м.**

* **кислородную маску нужно надевать немедленно, как только будет слышен звук выходящего из самолета воздуха. Не пытайтесь кому-либо помочь, пока не наденете маску сами (даже своему ребёнку);**
* **сразу же после надевания маски, пристегните ремни безопасности и приготовьтесь к резкому снижению**. **Следует вынуть из карманов все твердые предметы, включая ключи, авторучки, зажигалки. Снимите очки, галстук и т. д.;**
* **оптимальная поза при аварийной посадке: согнуться и плотно сцепить руки под коленями или схватиться за лодыжки. Голову необходимо положить на колени, если это не получается, то наклонить ее как можно ниже. Ноги надо упереть в пол, выдвинув их как можно дальше, но не под переднее кресло;**
* **можно принять другую фиксированную позу. На спинку кресла перед вами положить руки в скрещенном положении и голову прижать к рукам. Ноги вытянуть и упереться в пол.**
* **при пожаре защити нос и рот от дыма платком, шарфом и пр.(смоченные водой), лучше быть в верхней одежде, она может защитить вас от ожогов;**
* **после приземления немедленно направляйтесь к ближайшему выходу, т.к. высока вероятность взрыва;**
* **после выхода из самолёта удалитесь из него как можно дальше и лягте на землю, прижав голову руками – возможен взрыв;**
* **в любой ситуации действуйте без паники и решительно, это способствует Вашему спасению;**
* **при посадке на водную поверхность основным индивидуальным средством спасения на воде является спасательный жилет. Наденьте его.**

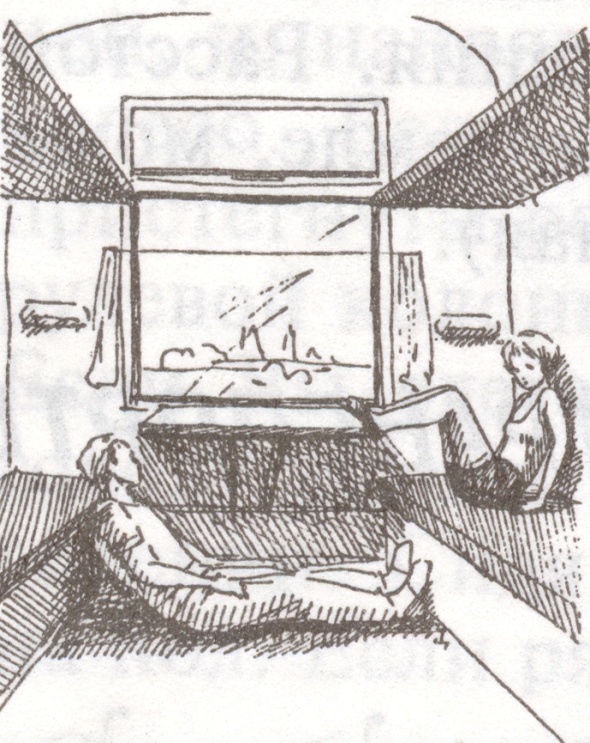
**Железнодорожный транспорт**



**Памятка пассажиру поезда:**

* **не кладите тяжелые вещи на верхнюю заднюю (по отношению к локомотиву) багажную полку. Если же положить больше некуда, попробуйте закрепить вещи;**
* **если есть выбор, куда лечь, ложитесь на переднюю по отношению к локомотиву полку. Это избавит вас от травм в случае экстренного торможения поезда;**
* **не оставляйте на столике после еды режущие, колющие и бьющиеся предметы – ножи, вилки, стаканы и др.;**
* **передвигаясь по вагону во время движения поезда, придерживайтесь за поручни, поскольку всегда возможно экстренное торможение;**
* **курите только в специально отведенных местах. Следите за тем, что бы по окончании курения сигарета обязательна была погашена.**

**Как спастись, если с вашим поездом произошла катастрофа?**

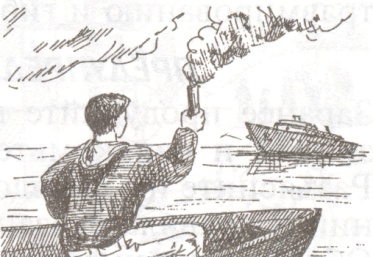
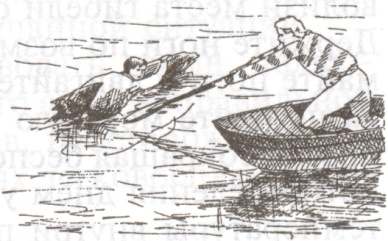
* **не паниковать;**
* **почувствовав запах дыма, смочите водой полотенце или одежду и завяжите ими нос и рот;**
* **предупредите об опасности пассажиров соседнего купе;**
* **постарайтесь сообщить о ЧП проводнику;**
* **не срывайте без крайней необходимости стоп-кран; помните, что даже при пожаре нельзя останавливать поезд на мосту, в тоннеле и др. местах, где затруднена эвакуация;**
* **при крушении постарайтесь открыть окно или разбить оконное стекло камнем либо другим предметом. Не пытайтесь разбить стекло рукой – оно слишком прочное для этого, вы только нанесете себе травму;**
* **выбираясь из окна вагона соразмерьте высоту прыжка. Если расстояние до земли небольшое, сначала спустите вниз детей, больных и стариков. Если высота достаточно велика, прыгайте первыми и принимайте на руки остальных.**
* **при пожаре в вагоне закройте окна и уходите от пожара в передние вагоны или в конец поезда, плотно закрывая за собой двери;**
* **в случае пожара не пытайтесь сразу выбраться на улицу из двери вагона: скорее всего, они будут закрыты, и к тому же большое число людей устремится именно к дверям, неизбежно возникнет давка;**
* **если вы все же пробираетесь к выходу во время пожара, делайте это на четвереньках, поскольку у пола скапливается меньше дыма;**
* **при крушении ли экстренном торможении закрепитесь, чтобы не упасть. Для этого схватитесь за поручни и упритесь в стену или сиденье ногами. Безопаснее всего опуститься на пол вагона.**

**Водный транспорт. Кораблекрушение:**

* **не поддавайтесь панике, не устраивайте давку;**
* **наденьте спасательный жилет;**
* **соблюдайте порядок эвакуации;**
* **если в шлюпке нет места, прыгайте за борт, отплывите от тонущего судна, уцепитесь за плавающий предмет, не тратьте сил, ждите помощи.**

**Человек за бортом:**

* **не плывите за судном, берегите силы;**
* **перевернитесь на спину, машите руками, чтобы вас заметили;**
* **кричите как можно громче;**
* **не теряйте присутствия духа – на каждом судне следят за поверхностью моря.**

**Велосипедисты**

**Правила для велосипедистов:**

* **ездить на велосипедах по дорогам можно только с 14 лет, а на мопедах с 16 лет;**
* **когда садишься на велосипед, проверь руль и тормоза;**
* **запрещается ездить по проезжей части, если есть велосипедная дорожка;**
* **если надо пересечь дорогу, это делается пешком, держа велосипед за руль по обычным правилам для пешеходов;**
* **во время езды на велосипеде не выпускай руль из рук.**

**Нужно помнить:**

* **обгон запрещается на железнодорожном переезде, на крутых поворотах, в конце подъёма, в условиях ограниченной видимости;**
* **тормозить нужно плавно, не допускать блокирования колёс;**
* **наиболее опасные места на дороге: перекрёстки, железнодорожные переезды, подъёмы, спуски, повороты, повреждённая дорога и участки с ограниченной видимостью.**