

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
общеобразовательная школа-интернат среднего (полного) общего образования Курортного района Санкт-Петербурга «Олимпийский
резерв»**

197706, Санкт-Петербург, Сестрорецк, Приморское шоссе, дом 356, тел. (812) 437-34-60, 437-34-22, 437-25-35



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУШИОР
Умеренков В.И.

**План работы Службы здоровья ГБОУШИ ОР
на 2019-2020 учебный год.**

Цель:

Создание здоровьесберегающей образовательной среды, функционирующей на основе идеологии культуры здоровья, предполагающей формирование здорового образа жизни и организацию здоровьесберегающего уклада жизни ОУ.

Задачи:

Повышение уровня культуры здоровья, формирование на ее основе готовности к сохранению и укреплению своего здоровья; создание условий, обеспечивающих уменьшение рисков заболеваемости учащихся наиболее распространенными заболеваниями детей и подростков.

Мероприятия	месяц	Участники	Ответственный	Предполагаемый результат
Работа с учениками				
1. Конкурс творческих работ «Здоровое сердце и спортивные достижения», посвященный всемирному Дню сердца 30 сентября.	3 неделя сентября 2019г.	8-11 классы	Алексеева О.Н. Классные руководители.	Формирование понимания того, что понятия «спортивные достижения» и «здоровье сердца» взаимосвязаны.
2. «16 октября-всемирный день против макдоналдса» «Спортивное питание»	Октябрь 2019г.	8-19 классы. 10-11 классы	Алексеева О.Н. Классные Руководители.	Формирование мотивации для правильного питания; понимания взаимосвязи правильного питания и спортивных результатов.
3. 15 ноября— международный день отказа от курения. Классные часы, посвященные борьбе с курением и употреблением ПАВ.	Ноябрь 2019г.	8-11 классы.	Алексеева О.Н. Классные руководители.	Формирование негативного отношения к данной вредной привычке. Формирование знаний о том, как данная привычка отражается на качестве жизни и здоровье потомства.
4. 1 декабря—всемирный день борьбы со СПИДом. 10-11 классы готовят доклады по теме и проводят классные часы в 8-9 классах.	1 неделя декабря 2019г.	8-11 классы.	Алексеева О.Н.	Старшие обучающиеся систематизируют свои знания по данной теме, младшими будет получена правдивая информация о распространении и профилактике СПИДа.
5. Мероприятия, посвященные сохранению здоровья в зимний период. Конкурс презентаций «Зима. Здоровье. Спорт».	Январь 2020г.	8-11 классы.	Алексеева О.Н.	Систематизация знаний о том, какими последствиями для организма могут грозить недолеченная простуда, грипп. Снижение уровня заболеваемости учащихся в период эпидемий.
6. Беседы, направленные на	Февраль	8-9 классы.	Алексеева О.Н.	Получение рекомендаций, как избежать

предотвращение травматизма во время занятий спортом.	2020г.		Классные руководители. Тренеры. Школьный врач.	травматизма во время тренировки.
7. Районный конкурс плакатов, посвященных здоровому образу жизни.(1 марта—всемирный день борьбы с наркоманией).	Март 2020г.	8-11 классы.	Алексеева О.Н. Классные руководители.	Формирование понимания, что здоровье закладывается в детском и юношеском возрасте. Формирование негативного отношения к наркотическим веществам.
8. 6 апреля—международный день спорта. 7 апреля—Всемирный день здоровья.	Апрель 2020г.	8-11 классы.	Алексеева О.Н. Тренеры. Учителя физкультуры.	Участие мероприятиях по плану района.
12. Мероприятия по программе «Проктор энд гембл», посвященные репродуктивному здоровью юношей и девушек.	Май 2020г.	8-9 классы..	Алексеева О.Н. Тархова А.К.	Осознание важности сохранения репродуктивного здоровья.
<u>Мониторинг здоровья учащихся.</u>	Сентябрь 2019г. Февраль 2020г.	8-11 классы	Тархова А.К.	Выявление уровня здоровья учащихся, определение групп здоровья, оформление медицинских документов.
<u>Беседы, посвященные личной безопасности учащихся.</u>	В течение учебного года.	8-11 классы.	Специалисты «службы здоровья». Классные руководители.	Формирование понимания необходимости выполнения правил личной безопасности. Снижение риска несчастных случаев с обучающимися.
<u>Тренировка эвакуации на случай пожара.</u>	Сентябрь 2019г. Декабрь	8-11 классы.	Организатор по ОБЖ. Классные руководители.	Научить учащихся быстро эвакуироваться из учебного корпуса в случае опасности.

	2019г. Апрель 2020г.			
<u>Контрольные рейды:</u> 1. соблюдение режима проветривания. 2. проверка чистоты кабинетов и жилых помещений. 3. Контроль наличия медицинских документов учащихся 4. Контроль состояния здоровья учащихся. 5. Контроль температурного режима учебных кабинетов и жилых помещений. 6. Контроль внешнего вида учащихся, соответствие одежды погоде и температурному режиму классов. 7. Контроль питания в школьной столовой.	Все виды контроля проводятся в течение всего учебного года согласно плану.	8-11 классы.	В контрольных рейдах принимают участие все специалисты службы здоровья, а также классные руководители и тренеры.	Отслеживать проветривание помещений, чистоту кабинетов и спален. Проводить контроль температурного режима, соответствия одежды учащихся погоде, питания учащихся, что способствует сохранению здоровья и созданию здоровьесберегающей атмосферы. Провести конкурс на самую чистую комнату, наградить победителей.
<u>Оформление наглядной агитации.</u>	Сентябрь 2019г.- май 2020г.	8-11 классы.	Алексеева О.Н. Тархова А.К.	Оформление стендов, посвященных здоровому образу жизни, с помощью которых учащиеся могут пополнить свои знания по данному предмету и получить информацию о мероприятиях по ЗОЖ.

Индивидуальная работа с учащимися.	В течение учебного года.	8-11 классы.	Специалисты службы здоровья.	Выявление «проблемных» учащихся, осуществление их сопровождения специалистами «службы здоровья» по мере необходимости.
Работа с учителями.				
1.Контроль медицинских документов учителей, наличие прививок и флюорографи.	В течение учебного года.	-----	Врач	Все согласно нормативам.
2.Пополнение «Копилки здоровья»-- беседы, наглядная агитация и т.д.	В течение учебного года	-----	Алексеева О.Н. Тархова А.К.	Помощь классным руководителям. Повышение уровня грамотности в вопросах здоровья.
Работа с родителями.				
Предоставление информации с помощью сайта школы.	В течение учебного года.	-----	Алексеева О.Н. Тархова А.К. Татарчук О.В.	Получение родителями необходимой информации.
Участие в подготовке и проведении родительских собраний.	Согласно школьному плану.	-----	Специалисты службы здоровья.	Получение родителями необходимой информации