**Классный час № 1**

**«История комплекса ГТО»**

**10 -а класс**

**Цели:** сформировать представление детей об истории возникновения и сути комплекса ГТО; формировать положительную нравственную оценку здорового образа жизни, позитивное отношение к занятиям спортом; способствовать воспитанию патриотизма, гордости за свою страну.

**Форма проведения:** час общения.

**Подготовительная работа:** группа детей готовит информационный блок.

**План классного часа:**

1. Введение в тему.
2. Интерактивная беседа по теме «Что такое ГТО».
3. Информационный блок:
4. Интервью «Почему нужно заниматься спортом?»
5. Заключительная беседа.
6. Подведение итогов (рефлексия).

**Ход классного часа**

1. **Введение в тему**

Классный руководитель. Мы сейчас послушаем отрывок из поэмы С.Я.Маршака «Рассказ о неизвестном герое», который настроит нас на сегодняшний разговор.

(Звучит отрывок из поэмы).

1. **Интерактивная беседа по теме «Что такое ГТО»**

Классный руководитель. Эта поэма была написана в 1937 году, и строчка «Знак ГТО на груди у него» была в то время понятна любому. ГТО – это Всесоюзное движение «Готов к труду и обороне» - программа физкультурной подготовки, которая существовала в нашей стране с 1931 года по 1991 год. Комплекс ГТО охватывал население в возрасте от 10 до 60 лет. Необходимо было сдать определенные нормативы по физической подготовке

Презентация слайды 2,3,4,5,6

Как вы понимаете девиз «Готов к труду и обороне»? (Ответы детей).

Как вы считаете, способствовал ли комплекс ГТО укреплению здоровья людей? Почему? (Ответы детей).

Классный руководитель. Простота и общедоступность физических упражнений и видов спорта, включенных в нормативы ГТО, их очевидная польза для укрепления здоровья сделали его популярным среди населения и особенно среди молодежи.

**3. Информационный блок.**

Классный руководитель. О возрождении комплекса ГТО в современной России нам расскажут члены творческой группы (презентация слайды 7 - 11)

1. **Интервью «Почему нужно заниматься спортом?».**

Классный руководитель. Я благодарю всех участников творческой группы за интересные рассказы о комплексе ГТО. А теперь, ребята, прошу вас дать интервью. Как вы считаете, почему нужно заниматься спортом? (Ответы детей).

Классный руководитель. Спасибо за интервью. Я очень рада, что вы хотите быть здоровыми, сильными, ловкими, стремитесь быть похожими на чемпионов.

**Заключительная беседа.**

Классный руководитель. Все мы любим смотреть, как выступают российские спортсмены, чемпионы, как они выходят на пьедестал почета и в честь их побед под звуки нашего гимна поднимается наш флаг. В эти моменты нас переполняет гордость за Россию – вот это и есть патриотизм. И каждому из вас, как спортсмену, эти чувства очень хорошо знакомы

Хочется верить, что возрожденный комплекс ГТО принесет нашей стране еще больше побед!

1. **Рефлексия**

Классный руководитель. Комплекс ГТО, о котором вы сегодня узнали, был когда-то хорошо известен вашим бабушкам и дедушкам. Чемпионы ГТО были кумирами всей страны. Ими восхищались, им подражали, с них брали пример. Хотели бы вы получить значок ГТО? (Ответы детей).

Классный руководитель. Мне бы хотелось пожелать вам успехов в спорте, в скором времени сдать нормы ГТО и получить золотые значки!

Использованные источники:

1. [Всероссийский физкультурно-спортивном комплекс "Готов к труду и обороне" - МАОУ СОШ №26](http://sh26bal.ru/component/content/article/67-proects/1249-vfsk-gto.html) by [sh26bal.ru](http://sh26bal.ru/)
2. <http://www.sportobzor.ru/a-vy-znaete/istoriya-gto-v-sssr.html>
3. <http://www.svdeti.ru/index.php?id=1545:gto&Itemid=96&option=com_k2&view=item>
4. <http://www.uchportal.ru/publ/22-1-0-3558>
5. <http://kakzdorovo.ru/library/hronicheskiy-nikotinizm/890.html>